

WIEDZA NA TEMAT PODSTAWOWYCH ZABIEGÓW RESUSCYTACYJNYCH U FUNKCJONARIUSZY POLICJI I WPŁYW KRÓTKIEGO SZKOLENIA PRZYPOMINAJĄCEGO NA WZROST TYCH UMIEJĘTNOŚCI

Dominik Maciej Gałuszka^{1,2,3}, Magdalena Jarek², Angelika Poznańska⁴, Krystian Wolanin², Klaudiusz Nadolny^{5,6,7}, Jerzy Robert Ładny⁵

¹ KLINIKA NEUROCHIRURGII DZIECIĘCEJ KATEDRY NEUROCHIRURGII, WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH W KATOWICACH, ŚLĄSKI UNIWERSYTET MEDYCZNY W KATOWICACH, KATOWICE, POLSKA

² ZAKŁAD RATOWNICTWA MEDYCZNEGO, INSTYTUT MEDYCZNY UCZELNIA PAŃSTWOWA IM. JANA GRODKA W SANOKU, SANOK, POLSKA

³ POWIATOWA STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO W TARNOWIE, TARNÓW, POLSKA

⁴ ZAKŁAD POLITYKI ZDROWOTNEJ WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU W BYTOMIU, ŚLĄSKI UNIWERSYTET MEDYCZNY W KATOWICACH, BYTOM, POLSKA

⁵ KLINIKA MEDYCZYNY RATUNKOWEJ, UNIWERSYTET MEDYCZNY W BIAŁYMSTOKU, BIAŁYSTOK, POLSKA

⁶ KATEDRA RATOWNICTWA MEDYCZNEGO, WYŻSZA SZKOŁA PLANOWANIA STRATEGICZNEGO W DĄBROWIE GÓRNICZEJ, DĄBROWA GÓRNICZA, POLSKA

⁷ WYDZIAŁ NAUK MEDYCZNYCH, WYŻSZA SZKOŁA TECHNICZNA W KATOWICACH, KATOWICE, POLSKA

Słowa kluczowe:

resuscytacja
krążeniowo-oddechowa,
Policja,
umiejętności,
nagle zatrzymanie krążenia

Streszczenie

Wstęp: Pierwsza pomoc jest powszechnie określana jako proste czynności medyczne mające na celu pomoc osobie poszkodowanej. Te z pozoru nieskomplikowane działania sprawiają jednak problem wielu osobom, do których grona zaliczają się również funkcjonariusze Policji. Policjanci znacznie częściej niż inni obywatele mają do czynienia z sytuacjami, w których niezbędne jest udzielenie poszkodowanemu pierwszej pomocy.

Cel pracy: Analiza wiedzy i umiejętności funkcjonariuszy Policji z zakresu podstawowych zabiegów resuscytacyjnych.

Materiał i metody: Analizie poddano umiejętności 106 funkcjonariuszy Policji, którzy zostali poddani ćwiczeniom z zakresu podstawowych zabiegów resuscytacyjnych. Oceniano 17 czynności, które mogą być konieczne do przeprowadzenia podczas wykonywania resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Posłużono się oceną ćwiczeń symulacyjnych przeprowadzanych przez funkcjonariuszy na manekinie z elektronicznym analizatorem przeprowadzanych czynności (analiza częstości uciśnięć klatki piersiowej oraz ich głębokość) oraz kwestionariuszem ankiety.

Wyniki: Po odbyciu dwugodzinnego szkolenia przypominającego, największy wzrost umiejętności widoczny jest w pozycji dotyczącej poszukiwania AED, jest to wzrost o 57,55%. Dużo większa świadomość wykonywania czynności związanych z RKO dotyczy także kwestii bezpieczeństwa – właściwego podejścia do pacjenta i postępowania z nim, po szkoleniu nastąpił wzrost o 53,77% w porównaniu do stanu przed szkoleniem. We wszystkich pozycjach ocenianych podczas wykonywania RKO nastąpił wzrost umiejętności, najmniejszy jednak związany jest z prawidłowym kątem nachylenia nad pacjentem (90 stopni).

Wnioski: Za sprawą regularnych ćwiczeń przypominających policjanci mogliby udzielać pomocy na znacznie wyższym poziomie, ponieważ w chwili obecnej zbyt rzadka częstotliwość takich zajęć sprawia, że funkcjonariusze zwyczajnie zapominają, jak powinno wyglądać udzielanie pomocy, brak im doświadczenia w tej dziedzinie. Jeżeli szkolenia są przeprowadzane, to w większości oparte są one tylko i wyłącznie na teorii, a nie na ćwiczeniach praktycznych z użyciem specjalistycznych manekinów, co może powodować taki stan umiejętności funkcjonariuszy.

WSTĘP

Pierwsza pomoc jest powszechnie określana jako proste czynności medyczne mające na celu pomoc osobie poszkodowanej. Te z pozoru nieskomplikowane działania sprawiają jednak problem wielu osobom, do których grona zaliczają się również funkcjonariusze Policji. Policjanci znacznie częściej

niż inni obywatele mają do czynienia z sytuacjami, w których niezbędne jest udzielenie poszkodowanemu pierwszej pomocy. Funkcjonariusze powinni być odpowiednio przeszkoleni w tej kwestii, jednak rzeczywistość jest zupełnie inna. Temat umiejętności udzielania pierwszej pomocy w Policji jest zaniedbywany, nie ma żadnych norm prawnych, które