



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”  
Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014 - 2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi  
Operacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Schematu II Pomocy Technicznej „Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014 - 2020



# ZOOTERAPIA

jako naturalna metoda leczenia,  
rehabilitacji oraz profilaktyki zdrowotnej

**– zapoznanie się z dobrymi praktykami zagranicznymi**

Publikacja opracowana przez Podkarpacki Ośrodek Doradztwa Rolniczego  
z siedzibą w Boguchwale

**Chcesz zostać partnerem KSOW – zarejestruj się na [www.ksow.pl](http://www.ksow.pl)**

## **Tytuł:**

Zooterapia jako naturalna metoda leczenia,  
rehabilitacji oraz profilaktyki zdrowotnej  
– zapoznanie się z dobrymi praktykami zagranicznymi

---

## **Publikacja opracowana przez:**

Podkarpacki Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Boguchwale

Podkarpacki Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Boguchwale  
36-040 Boguchwała  
ul. Suszyckich 9  
tel. 17 87 01 500, fax. 17 87 01 502

**[www.podrb.pl](http://www.podrb.pl)**

# ZOOTERAPIA

jako naturalna metoda leczenia,  
rehabilitacji oraz profilaktyki  
zdrowotnej

---

**– zapoznanie się z dobrymi praktykami  
zagranicznymi**

**Chcesz zostać partnerem KSOW – zarejestruj się na [www.ksow.pl](http://www.ksow.pl)**



# Wstęp

Zdaniem niektórych najlepszym przyjacielem człowieka może być zwierzę, a z perspektywy czasu praktyka pokazuje, że terapia ze zwierzętami staje się formą pomocy dla dzieci, dorosłych oraz starszych osób, którzy zmagają się z różnego rodzaju chorobami, zaburzeniami psychicznymi oraz dolegliwościami. To wspaniały sposób łączenia zwierząt i ludzi w celu zdrowej interakcji.

Zdaniem niektórych najlepszym przyjacielem człowieka może być zwierzę, a z perspektywy czasu praktyka pokazuje, że terapia ze zwierzętami staje się formą pomocy dla dzieci, dorosłych oraz starszych osób, którzy zmagają się z różnego rodzaju chorobami, zaburzeniami psychicznymi oraz dolegliwościami. To wspaniały sposób łączenia zwierząt i ludzi w celu zdrowej interakcji.

# „Husky village”

## dogoterapia

Dogoterapia cieszy się coraz większym uznaniem wśród specjalistów, a przykładem jest ferma psów „Husky village” zlokalizowana w regionalnym Parku Krajobrazowym (Park Vilejski). Ferma powstała w 2004 r. i na ten moment liczy 44 psów dwóch ras w składzie 20 rasy Haski oraz 22 Raise Dogi – mieszańce. Psy są bardzo przyjazne oraz kontaktowe względem człowieka oraz dzieci. W ramach zooterpii organizowane są obozy dla dzieci trwające tydzień zarówno w sezonie letnim, jak i zimowym. Obozy są najczęściej po 40 osób. Podczas wakacji może przyjechać nawet 240 dzieci. Terapie trwają po 40 minut, i w głównej mierze polegają na głaskaniu i nawiązywaniu relacji z pieskami. Dzieci z ograniczeniami władzy w kończynach górnych uruchamiają aparat ruchowy, głaszcząc i obejmując pieski, zwłaszcza korzystna jest aktywacja dłoni, ramienia czy przedramienia. Bardziej odważne dzieci wyprowadzają psy na spacer, używając do tego specjalnych szelek, które założone są też na osobę. Psy są wytrenowane, więc ciągną osobę, a tym samym ułatwiają przemieszczanie się. Poprzez tę formę zooterpii i nawiązaniu więzi ze zwierzęciem dzieci nadpobudliwe oraz z autyzmem uspokajają się i wyciszają, a kontakt ze zwierzęciem sprawia, że przejście dziecka przez chorobę jest łatwiejsze oraz przyspiesza to leczenie.







Chcesz zostać partnerem KSOW – zarejestruj się na [www.ksow.pl](http://www.ksow.pl)



# „Alpakos Trakai”

## alpakoterapia

Innym, poznanym przykładem zooterapii jest Farma Alpak „Alpakos Trakai” w miejscowości Troki. Jest to 10-letnie gospodarstwo, które liczy 44 alpak. Są to bardzo miłe i przyjazne zwierzęta, które najczęściej rodzą się latem, ponieważ mają wtedy łagodne i dogodne warunki, nie jest im zimno, a młode dosyć szybko się klimatyzują. Alpaki są bardzo zadbane, czyste, nie gryzą z zasady, ponieważ nie mają w swej budowie górnych zębów. Raz do roku strzyżone są przez fryzjera z Polski. Wełnę mają niezwykle miękką i czystą oraz nie posiadającą lanoliny, więc nie jest ona tłusta. Warto wspomnieć, że posiadanie alpak niesie ze sobą bardzo pozytywne aspekty dla farmy, ponieważ:

- odchody alpak stosowane są jako naturalny nawóz ekologiczny,
- są cichymi i opanowanymi zwierzętami,
- są naturalnymi „kosiarkami” do koszenia terenów zielonych,
- ich obecność nadaje krajobrazom naturalny i upiększający obraz środowiska. Terapia ma charakter relaksacyjny i edukacyjny, a w szczególności przeznaczona jest głównie dla osób autystycznych oraz dla osób zmagających się z chorobami psychicznymi, ale nie tylko. Terapia z alpakami odbywa się poprzez przebywanie z nimi oraz głaskanie i przytulanie do mięciutkiej wełny. Alpaki mają duże wargi, które delikatnie przyjmują pokarm od osób odbywających terapie – ma to działanie wyciszające.















# „Paukszas Kaime”

Kolejnym przykładem jest gospodarstwo rolne „Paukszas Kaime”, które ukierunkowane jest na dostarczenie wartości poznawczych edukacyjnych w zakresie życia na wsi. Gospodarstwo idealnie obrazuje prawdziwe życie na wsi wśród natury, zwierząt oraz pięknych krajobrazów. Gospodarze to bardzo gościnni ludzie, którzy zapraszają uczestników, turystów, odwiedzających do uczestniczenia w przygotowaniu posiłków w formie smażenia jajek różnego rodzaju pochodzących z fermy. Walory edukacyjne terapii zabezpiecza ferma demonstrująca różne gatunki drobiu, ptactw jak pawie, sowy, strusie oraz króliki, kózki, możliwość bezpośredniego kontaktu ze zwierzętami i obcowania z nimi.







Poprzez obecność w tego typu gospodarstwach człowiek ma okazję wyciszyć się, uspokoić oraz cieszyć się pięknem natury poprzez poznanie wiejskiego życia i obecność pośród zwierząt gospodarskich i nie tylko. Odwiedzający chętnie angażują się w karmienie zwierząt, fotografowanie ich, a w szczególności dzieci wraz ze zwierzętami.



# Delfinarium w Smiltyne

W Delfinarium w Smiltyne koło Kłajpedy na Mierzei Kurońskiej działa profesjonalny ośrodek terapeutyczny, gdzie pod bezpośrednim nadzorem medyków prowadzona jest terapia z asystą delfinów. Ośrodek składa się z kilku pomieszczeń, w których odbywają się terapie dla dzieci. Po tygodniowej obserwacji wstępnej małych pacjentów z niepełnosprawnością oraz odpowiednio pacjentów dorosłych następuje diagnostyka i zalecenia o charakterze leczniczym, relaksacyjnym i edukacyjnym w zależności od rodzaju niepełnosprawności. Zajęcia w wodzie z delfinami prowadzi medyk-terapeuta oraz druga osoba specjalizująca się w behawiorystce delfinów. Podczas wizyty w ośrodku mieliśmy okazję odwiedzenia każdego pokoju terapeutycznego, poznania zasady jego funkcjonowania oraz zadawania pytań dotyczących terapii, leczenia oraz innych ważnych aspektów poruszanych na spotkaniu. Wizytę w ośrodku zakończyliśmy obiadem oraz spędzeniem czasu na Mierzei Kurońskiej, podziwiając piękne widoki.









# „Laimos zmrikle”

## hipoterapia

Hipoterapia to metoda rehabilitacji psychoruchowej, która odbywa się przy udziale koni. Bardzo ciekawym obiektem jest stadnina koni „Laimos zmrikle”, która oferuje przebywanie w otoczeniu kilku ras koni o różnej charakterystyce, w tym kucyki, pony szetlandzkie, koń dziki kaspijski, koń litewski, koń żmudzki, półkrwi arab, arab pełnokrwisty, koń łotewski zaprzęgowy (pociągowy), a także osioł francuski. Gospodarze dostarczają odwiedzającym wiele informacji oraz historii związanych z poszczególną rasą konia.

Odwiedzający mogą spróbować jazdy konnej przy pomocy pracownika. Konie są odpowiednio dobierane do relaksu przebywania w ich obecności, karmienia, czyszczenia, jak również przejażdżek na lonży dzięki czemu uruchamiane są odpowiednie grupy mięśni oraz poprawia się postawa.

Diagnostyka i zalecenia terapeutyczne medyka są priorytetem przy stosowaniu hipoterapii. Celem terapii jest nawiązanie kontaktu pacjenta ze zwierzęciem, z otaczającym środowiskiem, z innymi ludźmi, jej istotą jest kontakt pacjenta z koniem i stworzenie sytuacji terapeutycznej, podnoszenie ogólnej sprawności, normalizację napięcia mięśniowego, wykształcanie prawidłowego wzorca chodu, poprawę koordynacji motorycznej, głównie równowagi i poczucia rytmu, poprawę orientacji w przestrzeni schemacie własnego ciała.

Obcowanie wśród koni ma szczególne zastosowanie w rehabilitacji dzieci oraz młodzieży. Poprzez hipoterapię powstaje więź emocjonalna pomiędzy człowiekiem a koniem, a przez oswojenie zwierzęcia szczególnie u dzieci pokonywane są ich własne lęki.







# „Cat cafe”

W centrum stolicy Litwy znajduje się niewielki punkt o nazwie „Cat Cafe” oferujący relaksację w spokojnym i przytulnym otoczeniu kilkunastu kotów pozyskanych ze schroniska, wyleczonych i socjalizowanych. Edukacja kładzie nacisk na zapewnienie komfortu zwierzętom, a szczególnie przebywanie w ich towarzystwie nieprzeszkadzanie im gdy śpią, ciche spokojne zachowanie, niepodnoszenie głosu, niebieganie, karmienie tylko pożywieniem, przedłożonym przez właściciela. Prezentowane są prace fotografów oraz artystów plastyków w różnych technikach wykonania o tematyce kotów. Wystawy zmieniają się co pół roku. Włączona jest przyciszona muzyka, dostępne są niskie wygodne miękkie meble. Dzieci z problemami behawioralnymi znajdą tu odpowiednią wyciszającą atmosferę i możliwość obcowania ze zwierzętami, co pozytywnie wpływa na rozwój interakcji przez nie.







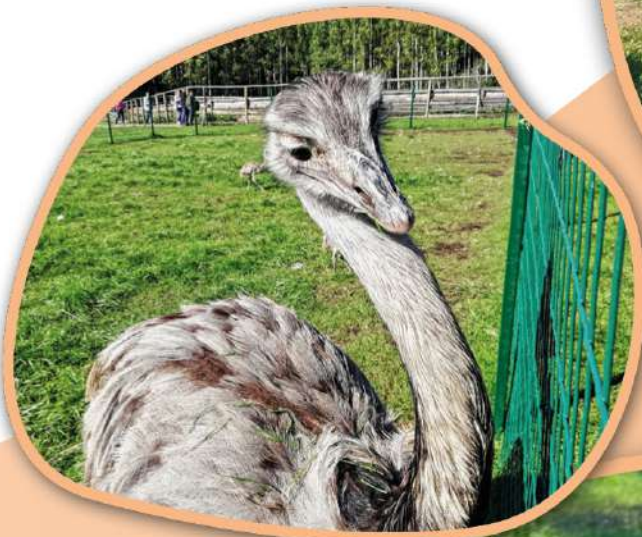


# „Bunny Valley”

Następne miejsce to Ferma królików „Bunny Valley”. Ośrodek hodowli zwierząt oferuje kontakt z wieloma gatunkami zwierząt gospodarskich. Rozciąga się na 4,5 ha powierzchni. Obejmuje zarówno 56 ras królików, ptactwo domowe i egzotyczne różnych ras, kozy, w tym rzadkie pakistańskie kozy długouchy katuni, bydło domowe, krowy afrykańskie watysi, znajdziemy tam też wielbłądy, strusie afrykańskie, nandu i emu. Gospodarstwo przez swoją różnorodność oraz bogactwo gatunkowe bardzo zainteresowało uczestników wyjazdu studyjnego. Szczególną uwagę przykuły kangury oraz wielbłąd, które na tle innych zwierząt wyróżniały się dużą różnorodnością. Zooterapia w tym gospodarstwie w głównej mierze opierała się na głaskaniu i uspokajaniu się poprzez dotyk zwierząt szczególnie królików











„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”  
Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014 - 2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi  
Operacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Schematu II Pomocy Technicznej „Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014 – 2020



Chcesz zostać partnerem KSOW – zarejestruj się na [www.ksow.p](http://www.ksow.p)